

www.randomontagne.com

## 



## Initiation à la marche afghane

Sam. 1/06 et Mardi 4/06

- Où Vesancy, place de la Batteuse
- 18 € Venez découvrir les techniques de respiration des nomades afghans capables de parcourir des centaines de kilomètres en quelques jours et sans fatigue. Sur inscription.



### Mont Veyrier. Massif des Bornes



#### Dimanche 2/06

- Où RDV à 8h, place de la Gare à Divonne les Bains. Départ en grand bus si assez d'inscrits, sinon covoiturage.
- 30 € Magnifique belvédère sur le lac, les Aravis et le massif des Bauges, le Mont Veyrier est une randonnée incournable au-dessus d'Annecy. 2 niveaux de randonnées pour ce dimanche. Niveau bleu facile avec Alain Girod et niveau rouge assez difficile avec Rose-May Halbout. Sur inscription.



### Randonnée à la Grotte du Célary. Massif du Jura

Mercredi 5/06

- Où Départ 13h30 de Vesancy, 13h40 de Gex. Covoiturage. 8 place dans mon véhicule
- 20 € Randonnée de l'après-midi, niveau bleu facile, à la grotte du Célary dans le Jura, curiosité géologique et historique. Les familles sont les bienvenues. 10 km / 200 m de dénivelé. Sur inscription.



### Randonnée au Chalet de Varan. Massif des Fiz



#### Dimanche 9/06

- Où RDV à 8h, place de la Gare à Divonne les Bains. Départ en grand bus si assez d'inscrits, sinon covoiturage.
- 30 € Face au Mont Blanc, le chalet de Varan et ses paisibles alpages est un incontournable belvédère. 2 niveaux de randonnées proposées ce jour, niveau bleu facile avec Alain Girod et niveau rouge assez difficile avec Rose-May Halbout. 9 km / 700 m de dénivelé. Sur inscription.









Pour plus de clarté, 4 niveaux de difficulté sont définis pour mes randonnées.



### Randonnée au Cirque de Saint Même. Massif de la Chartreuse



Dimanche 16/06

- Où RDV à 8h, place de la Gare à Divonne les Bains. Départ en grand bus si assez d'inscrits, sinon covoiturage.
- 30 € Randonnée exceptionnelle en Chartreuse, des contrastes saisissants entre falaises abruptes, alpages verdoyants et cascades. 2 niveaux de randonnées proposées ce jour, niveau bleu facile avec Alain Girod et niveau rouge assez difficile avec Rose-May Halbout (10 km / 900m de dénivelé). Sur inscription.



## Randonnée au Mont Fier. Massif du Jura. Après-midi

Mercredi 19/06

- Où Départ à 13h30 de Vesancy, 13h40 de Gex. Covoiturage. 8 place dans mon véhicule
- 20 € Un parcours champêtre autour des combes, des forêts et des alpages. L'agriculture du Jura a son histoire, les paysages racontent. Les familles sont les bienvenues. (6km, 250 m de dénivelé)



## Pointe de Chalune et lac de Roy. Massif du Roc d'Enfer



Dimanche 23/06

- Où RDV à 8h, place de la Gare à Divonne les Bains. Départ en grand bus si assez d'inscrits, sinon covoiturage.
- 30 € 2 propositions de randonnées pour cette journée au cœur du magnifique massif du Roc d'Enfer. Niveau facile au lac de Roy avec Alain Girod et niveau assez difficile à la pointe de Chalune puis la Pointe de Chavasse, belvédères imprenables sur les Alpes, avec Rose-May Halbout, 8km, 700 m de dénivelé (La Pointe de Chavasse ne sera réalisée qu'en l'absence de neige). Sur inscription.



## Aiguillette des Posettes. Massif du Mont Blanc

Dimanche 30/06

- Où RDV à 8h, place de la Gare à Divonne les Bains. Départ en grand bus si assez d'inscrits, sinon covoiturage.
- 30 € Panorama exceptionnel sur le glacier du Tour et toute la chaîne du Mont Blanc, 2 niveaux de randonnées proposées ce jour. Niveau bleu facile avec Alain Girod jusqu'aux Ardoisières, niveau rouge assez difficile avec Rose-May Halbout jusqu'au sommet (8km, 700 m de dénivelé). Sur inscription.

contact@randomontagne.com





## ∆ Départs

Vesancy, place de la Batteuse pour organiser le covoiturage (8 places dans mon véhicule)

## Equipement à prévoir

Sac à dos avec une gourde d'eau (minimum 1 litre)

Pique-nique pour les randonnées à la journée et en-cas pour les demi-journées

- Chaussures de randonnées
- Vêtements adaptés à la randonnée
- Veste de pluie, polaire ou pull chaud
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Chapeau ou casquette

#### 

Chaussures de trail, eau, vêtements adaptés à la course à pied, sweet ou polaire, veste de pluie légère si mauvais temps, casquette, lunettes de soleil

#### Pour les enfants

Bonnes chaussures, pantalon de randonnée ou de jogging, pull, veste ou veste de pluie selon la météo, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire (à mettre avant la balade)

# 

Inscriptions par mail, téléphone ou sms

contact@randomontagne.com +33 6 80 17 83 48

Pointe de Chalune Mont Veyrier Les posettes







Initiation au trail



Marche méditative



Plateau du Retord



www.randomontagne.com